

# BodyFitness

As featured in the August 2005 issue of *BodyFitness* (Spain)

## “NO PAIN NO GAIN”. LA PELÍCULA

“No pain no gain” es una película filmada en 35 mm, de producción independiente, sobre el mundo del culturismo

y protagonizada por Gus Malliarodakis, por el antiguo profesional de la IFBB Dennis Newman, y por Emeric Delczeg, Mr. Rumanía y también profesional de la IFBB y competidor del Master Olympia. También intervienen en la cinta, Jill Mills, la dos veces proclamada “Mujer más Fuerte del Mundo”, y Carmen García, la super modelo de fitness. No se trata de un documental, sino de una película de ficción.



Houston, donde ganó el Premio al Mejor Director en calidad de opera prima. “No pain no gain” recoge con detalle temas importantes como la obsesión incesante por la imagen corporal, las dietas rápidas, los entrenamientos, la salud y el bienestar físico, además del siempre controvertido tema de los esteroides en el deporte. Para más información podéis visitar la página: [www.no-pain-no-gain.com.es](http://www.no-pain-no-gain.com.es).

Samuel Turcotte, el autor, productor y director, afirma sobre su película: “... es la realización de un sueño de toda la vida.” dice Turcotte, “...he estado implicado en el mundo del culturismo desde que tenía 15 años, y durante mucho tiempo he deseado crear una película acerca de este fascinante y mal comprendido

Bajo el axioma culturista no pain no gain (no hay progreso sin dolor), constituye la primera película del mundo del



culturismo desde el ya clásico Pumping Iron de 1977 que lanzase la carrera de Arnold Schwarzenegger, evolucionando de culturista a actor y luego a Gobernador de California.

“No pain no gain” se ha completado recientemente y se ha proyectado como película seleccionada oficialmente en el Festival Internacional de Brasil, en Sao Paulo. También se ha estrenado con gran éxito de público en el Festival de Cine de Palm Beach, así como en el WorldFest de



deporte. Los culturistas, desde siempre, han sido mal representados en los medios de comunicación, y esta película proporciona una visión más equilibrada y realista”

Creemos sinceramente que esta película puede dar a conocer nuestro deporte al gran público y que éste lo valore mucho más, así que tenemos que apoyarla del mejor modo posible: acudiendo a verla.

[www.no-pain-no-gain.com.es](http://www.no-pain-no-gain.com.es)