



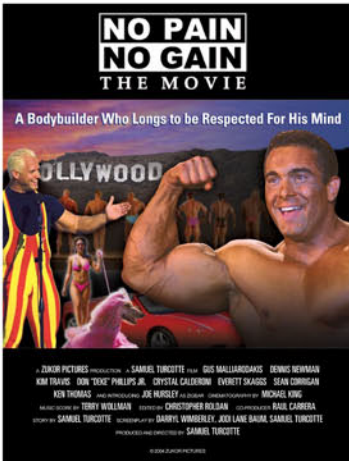
CULTURA FISICA & Fitness

As featured in the "imaginato" section of the January 2006 issue of "Cultura Fisica"

NO PAIN, NO GAIN

Il film dei body-builders.

di ANTONIO TEODORI



A sinistra, la locandina di "No pain - No gain". Sopra, il regista, sceneggiatore e produttore del film Samuel Turcotte. In basso, alcune scene della pellicola con Gus Malliarodakis, Dennis Newman ed Emeric Delczeg.

Il 1977 fu l'anno di "Pumping Iron", dal quale decollò la favolosa carriera cinematografica di Arnold. Il 2005 potrebbe essere l'anno di "No pain - No gain" – il "coraggioso" film scritto, sceneggiato, finanziato, prodotto e diretto (insomma: voluto!) da Samuel Turcotte. Lo stesso Turcotte, apprezzato noto uomo di spettacolo statunitense, è anche (o forse è meglio dire prima di tutto) un body-builder – e come tale ha realizzato questa pellicola indipendente, finanziandosela in prima persona: «"No pain - No gain" è il film della mia vita! Sono arrivato a vendere la mia casa pur di realizzarlo... È un autentico atto di amore per il body-building e spero che possa essere apprezzato innanzi tutto per questo motivo» – ci ha detto lo stesso produttore. Concepito e realizzato per il pubblico delle sale, "No pain - No gain" non è un documentario, ma un film drammatico che mostra i lati più veri (e talvolta più crudeli e insensati) del body-building: il piacere e l'impegno dell'allenamento, le amicizie e le inimicizie che nascono nell'ambiente delle competizioni, la bellezza ma anche la maniacalità della disciplina quando giunge all'esasperazione, la cura del corpo e della salute ma anche l'oltraggio del doping...

LA TRAMA --- Il protagonista del film, Mike Zorillo, è un campione di body-building originario di una cittadina dell'Ohio (nonché un uomo dotato di un quoziente intellettivo altissimo) che si trasferisce a Los Angeles (alla "Mekka Gym") per prepararsi e prendere parte alla celebre competizione "Mr. West Coast". Mike è fortemente intenzionato a battere il campione uscente: l'immenso e pressoché imbattibile Jake Steel. Molte sono le differenze (ed i contrasti) che presto emergono tra i due atleti: su tutte, la convinta scelta naturale di Mike. Lontano dal proprio mondo, in un ambiente spesso ostile nel quale tutto viene sacrificato al miraggio del successo (a qualunque costo), Mike si trova contro anche una potentissima azienda di alimenti sportivi, decisa ad ostacolarlo in tutti i modi, per motivi di "immagine"; nel suo onesto tentativo di rincorsa al titolo. A questo punto, il campione dell'Ohio decide di battersi con tutte le proprie forze, grazie anche all'aiuto di un piccolo produttore di integratori naturali (impersonato da Emeric Delczeg), per affermare il suo body-building "pulito" e farsi rispettare e apprezzare come uomo, prima ancora che come atleta. Alla fine Mike riuscirà a vincere, contro tutto e tutti – perché, come recita il sottotitolo del film, "Niente è più forte della mente"!

CURIOSITÀ --- I principali interpreti del film sono tutti atleti. Il protagonista Mike Zorillo è interpretato da Gus Malliarodakis (un atleta di San Francisco di origine greca, già vincitore di numerose competizioni nella categoria super-massimi); il celeberrimo Dennis Newman (ex professionista IFBB) è Jake Steel, il suo perfido antagonista. Nei ruoli secondari appaiono tra gli altri Emeric Delczeg (il cinquantenne atleta romeno, protagonista di molte edizioni del "Master Olympia", è impegnato nel ruolo di se stesso: sarà proprio lui ad affiancare Mike nella sua lotta contro il "sistema"), Lauren Powers (nota campionessa di body-building e lotta), Jill Mills (fortissima atleta, per due volte vincitrice del "World's Strongest Woman") e Carmen Garcia (apprezzata modella fitness, protagonista di numerose copertine in riviste americane del settore). Proiettato ufficialmente all'"International Film Festival" di San Paolo in Brasile, dove ha goduto di ampi consensi della critica, "No pain - No gain" ha ottenuto un enorme successo di pubblico al "Palm Beach Film Festival" e allo "Houston Film Festival". Samuel Turcotte ha ricevuto il premio per il migliore regista esordiente allo stesso "Houston Film Festival". A chi piacerà? A tutti quelli che amano il body-building, non disgiunto dal cinema di qualità. Per maggiori informazioni visitate il sito internet del film: www.nopainnogainmovie.com.

