

OLYMPIAN'S[®]

MIND & BODY news

As featured in the August 2005 issue of "Olympian's News" magazine.

NO PAIN, NO GAIN | UN FILM DI SAMUEL TURCOTTE



PANORAMICA - *No Pain, No Gain* è un film indipendente ambientato nel mondo del bodybuilding con Gus Malliarodakis e Dennis Newman, ex professionista IFBB. Nel film appaiono anche Emeric Delczeg, professionista IFBB ed ex partecipante al Mr. Romania e al Masters Olympia, la due volte "World's Strongest Woman" Jill Mills e la supermodella Carmen Garcia. Non è un documentario, è un film di finzione.



Basato sulla realtà attuale, *No Pain, No Gain* è il primo lungometraggio ambientato nel mondo del bodybuilding dopo il classico del 1977 *Pumping Iron* che ha lanciato la carriera di Arnold Schwarzenegger, sviluppatasi da bodybuilder professionista ad attore di successo e poi a governatore della California.



Recentemente *No Pain, No Gain* è stato completato e proiettato come selezione ufficiale all'International Film Festival di San Paolo, Brasile. È stato anche proiettato davanti a una folla entusiasta al Palm Beach Film Festival e allo Houston Film Festival (Worldfest) dove ha vinto il premio come migliore regia di opera prima.

No Pain, No Gain affronta questioni molto importanti e scottanti come l'ossessione crescente per l'aspetto del corpo, le diete bidone, l'allenamento, la salute e il fitness, più la controversia sugli steroidi nello sport. Per ulteriori informazioni: www.no-pain-no-gain.com.

Commento dello sceneggiatore, produttore e regista del film "No Pain, No Gain" Samuel Turcotte

"Questo film è la realizzazione di un sogno lungo una vita", ha detto Turcotte. "Sono coinvolto nel mondo del bodybuilding da quando avevo 15 anni e da anni volevo fare un film su questo sport affascinante e incompreso. I bodybuilder sono stati descritti in modo improprio dai media e il mio film offre un'analisi più equilibrata e realistica".



TRAMA - *No Pain, No Gain* è la storia di un bodybuilder che cerca di farsi rispettare in quanto uomo. Mike Zorillo, un campione di bodybuilding di una piccola città dell'Ohio con un QI altissimo, arriva alla Mecca del bodybuilding, Los Angeles, determinato a sconfiggere la sua nemesi, Jake Steel, grazie alla scienza naturale e non agli steroidi. Lontano da casa, si trova davanti un mondo di folli, utilizzatori di steroidi e aspiranti star di Hollywood.

Nella lotta per il suo sogno è anche perseguitato dall'azienda di alimenti sportivi più grande del mondo, un'entità determinata a distruggerlo. Contro tutte le previsioni, il bodybuilder onesto e motivato riesce a vincere il prestigioso "Mr. West Coast", riuscendo a rendere giustizia a se e alle sue idee davanti al mondo.

Questa film drammatico affronta questioni molto importanti e scottanti come l'ossessione crescente per l'aspetto del corpo, le diete bidone, l'allenamento, la salute e il fitness, più la controversia sugli steroidi nello sport.

Per ulteriori informazioni: www.no-pain-no-gain.com.

NIENTE È PIÙ FORTE DELLA MENTE

BIOGRAFIE



Samuel Turcotte

Scrittore, produttore, direttore

Ex senior manager dei media digitali alla Sun Microsystems, Turcotte ha prodotto, diretto e diffuso su internet oltre 200 video per l'azienda. Il suo curriculum comprende la sceneggiatura, la produzione e la regia di Kata, un corto di azione sulle arti marziali che ha vinto il primo premio allo Houston International Film Festival (Worldfest). È stato anche produttore associato del film The Manson Family, che ha vinto il premio come migliore film al New York Independent Film Festival. The Manson Family è un'indagine nella vita della famosa famiglia Charles Manson attraverso gli occhi di un produttore televisivo di fiction. L'uomo di spettacolo e d'industria e il suo lavoro sono apparsi su molte pubblicazioni, comprese *Business Week*, *The Wall Street Journal*, *Videography* ed *Electronic Media*.



Gus Malliarodakis

nel ruolo di Mike Zorillo

Nato a San Francisco, è coinvolto nel mondo del bodybuilding fin da molto giovane e ha vinto molte competizioni, come il primo posto categoria supermassimi al Contra Costa County Bodybuilding Championships del 1999 e il secondo posto categoria supermassimi al California State Bodybuilding Championships del 1999. In seguito ha ottenuto il primo posto categoria supermassimi e generale al Sacramento Bodybuilding Competition del 2001 e si è classificato settimo nella categoria supermassimi ai Nationals del 2001. Nel 2003 e nel 2004 si è piazzato, rispettivamente, secondo e terzo nella categoria supermassimi ai Masters Nationals Bodybuilding Championships. Malliarodakis ha interpretato un ufficiale di sottomarina nella miniserie vincitrice dell'Emmy "War and Remembrance" della Paramount Television che presentava Robert Mitchum, Jane Seymour, Michael Madsen e Sharon Stone. È anche apparso in molte pubblicità televisive, video musicali e pubblicità su carta stampata ed è un membro della Screen Actors Guild. Oltre alla rivista *Muscle & Fitness*, Malliarodakis è apparso anche sulla copertina di *Ironman* ed è presente regolarmente in molte altre riviste di bodybuilding. Malliarodakis è alto 180 cm e pesa 129 kg lontano dalle gare e 110-112 kg in forma da gara. Sua madre, Sofia Vrentzos, è stata Miss Grecia nel 1965.



Dennis Newman

nel ruolo di Jake Steel

Professionista IFBB, Newman ha vinto le competizioni Teen USA, Mr. California e USA bodybuilding. Nato a Austin, Texas, a Newman è stata diagnosticata la leucemia dieci giorni dopo aver vinto la gara USA bodybuilding del 1994. A testimonianza della sua attitudine positiva e del suo spirito vincente, è riuscito a resistere a questa malattia potenzialmente mortale. Si è sottoposto con successo a chemioterapia e al trapianto di cellule staminali bloccando lo sviluppo della malattia. Newman è apparso sulla copertina di tutte le riviste di bodybuilding più importanti, comprese *Muscle & Fitness*, *Ironman* e *Flex*. Si è ritirato dal bodybuilding professionistico nel 2002 per intraprendere la carriera di attore.

ALTRE BIOGRAFIE



Emeric Delczeg

Nel film Delczeg interpreta se stesso e rivela la famosa strategia "No Pain No Gain" a Mike Zorillo nella Mekka Gym. Professionista IFBB cinquantenne, Delczeg viene dalla Romania e ha gareggiato molte volte nel Mister Olympia Masters piazzandosi nei primi 10 tre volte. Delczeg è il proprietario della innovativa azienda alimentare sportiva Fitness Enterprise.



Jill Mills

In "No Pain No Gain", la due volte "World's Strongest Women" fa un cameo in cui interpreta un severo giudice di gara di powerlifter e di bodybuilding in molte scene memorabili, compresa una in cui dimostra forza e abilità immense per "motivare" un compagno di allenamento poco entusiasta. Vista spesso alla ESPN, la trentenne Mills, 161 cm e 77 kg, ha vinto due volte il "World's Strongest Women" e ha vinto 22 gare consecutive. La Mills può eseguire lo squat con 235 kg, la distensione su panca con 148 kg e lo stacco da terra con 237 kg.



Julie Strain

Apparsa in oltre 90 film e videocassette, Premiere Magazine e altri hanno definito Julie Strain la "Regina dei B Movies". L'attrice statuarica alta 185 cm è stata "Pet of The Year" per Penthouse e interpreta Judge Julie in Sex Court di Playboy TV. È apparsa in riviste di moda come Vogue e Cosmopolitan, è stata fotografata da Helmut Newton e tiene anche un corso di belle arti e fotografia alla U.C.L.A. Attualmente è il personaggio principale nel film Heavy Metal: F.A.K.K.2 della Columbia/Tri-Star. Il suo ultimo libro "Six Foot One and Worth The Climb" è un'autobiografia illustrata.



Carmen Garcia

La supermodella Carmen Garcia è apparsa sulle copertine di tantissime riviste, comprese *MuscleMag*, *Ironman*, *Planet Muscle*, *Muscular Development*, *Allure* e *Low Rider*. È anche apparsa in show televisivi come "Silk Stockings" su Network USA, in pubblicità per Miller Beer e altri, oltre che in molti video musicali compreso uno per Sugar Ray. Carmen Garcia è nata all'Havana ed è cresciuta a Miami.



Lauren Powers

Una "All American Amazon", Lauren Powers è campionessa di bodybuilding e di lotta. Lauren ha vinto molte gare di bodybuilding, compresi il 2002 California State Championships e il 2003 Orange County Classic. Lauren è apparsa nel "Jenny Jones Show" e in molti programmi sportivi di Fox, NBC, HBO e BBC. È apparsa in video musicali, compreso uno per Bob Seger, è in numerose riviste, come *Muscle & Fitness*, *Flex* e *Muscle Elegance*.