



# SUPER TREINO

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESTUDOS E COMBATE AO DOPING

As featured in the the May 2005 issue of *Super Treino*

## NO PAIN, NO GAIN

A **Zukor Pictures** realizou em 2004 o filme “*No Pain, No Gain*” que relata o desafio de um fisiculturista na busca pelos seus ideais. O filme retrata o universo do fisiculturismo de maneira digna, e transmite uma mensagem importante contra a utilização de esteróides anabolizantes neste esporte. “*No Pain, No Gain*”, que já participou de dois festivais nos Estados Unidos e da **Mostra Internacional de Cinema de São Paulo**, vem chamando a atenção da mídia internacional.

“*No Pain, No Gain*” é o primeiro filme sobre musculação desde o clássico “*Pumping Iron*” de 1977, que estreou o iniciante Arnold Schwarzenegger. O filme conta com a participação dos fisiculturistas **Gus Malliarodakis** e **Dennis Newman**, que já foi profissional pela IFBB. Outra participação especial é de **Jill Mills**, que tem o título de “mulher mais forte do mundo” na competição realizada pelo canal de esportes ESPN.



Alexandre Puga (esq.) e Samuel Turcotte

O presidente a Associação de Estudos e Combate ao Doping, **Alexandre Pagnani** teve a oportunidade de assistir o filme durante a Mostra de São Paulo e ficou contente com o que viu. Nesta ocasião, ele conversou com o diretor **Samuel Turcotte** e com o representante da Zukor no Brasil, **Alexandre Puga**.

De acordo com **Alexandre Puga**, “O título do filme, *No Pain, No Gain* é uma expressão americana normalmente utilizada no esporte e mais especificamente na musculação. Mas se trata de uma verdade que se aplica a tudo na vida; sem sacrifício não há resultado. “*No Pain, No Gain*” aborda o assunto anti-doping na medida exata para que os jovens possam captar a mensagem e ainda gostar muito do filme.”

O filme ainda não foi lançado oficialmente. A Zukor e a Associação de Estudos e Combate ao Doping está realizando um trabalho de divulgação antes do lançamento oficial do filme para que ele chegue nos cinemas do Brasil o mais rápido possível.

Visite o nosso site [www.no-pain-no-gain.com.br](http://www.no-pain-no-gain.com.br) e não esqueça de se registrar para receber novas informações.